A detailed image of an astronaut in a white space suit, floating in space. The astronaut's right hand is raised in a fist, and the helmet's visor reflects the Earth. The background is a gradient from green to white.

ЧЕЛОВЕК РОЖДЕН ДЛЯ СЧАСТЬЯ, КАК ПТИЦА ДЛЯ ПОЛЕТА

Короленко Владимир Галактионович
(русский писатель, 1894 г.)

Этому утверждению почти 130 лет, но только
сейчас мир пришел к его полному осознанию

Мир устал...

от слишком быстрого темпа!



**Мир сегодня меняется
слишком быстро**

Мир
83%

Россия
84%

**Хотели бы замедлить
темп своей жизни**

73%

58%

Мир устал...

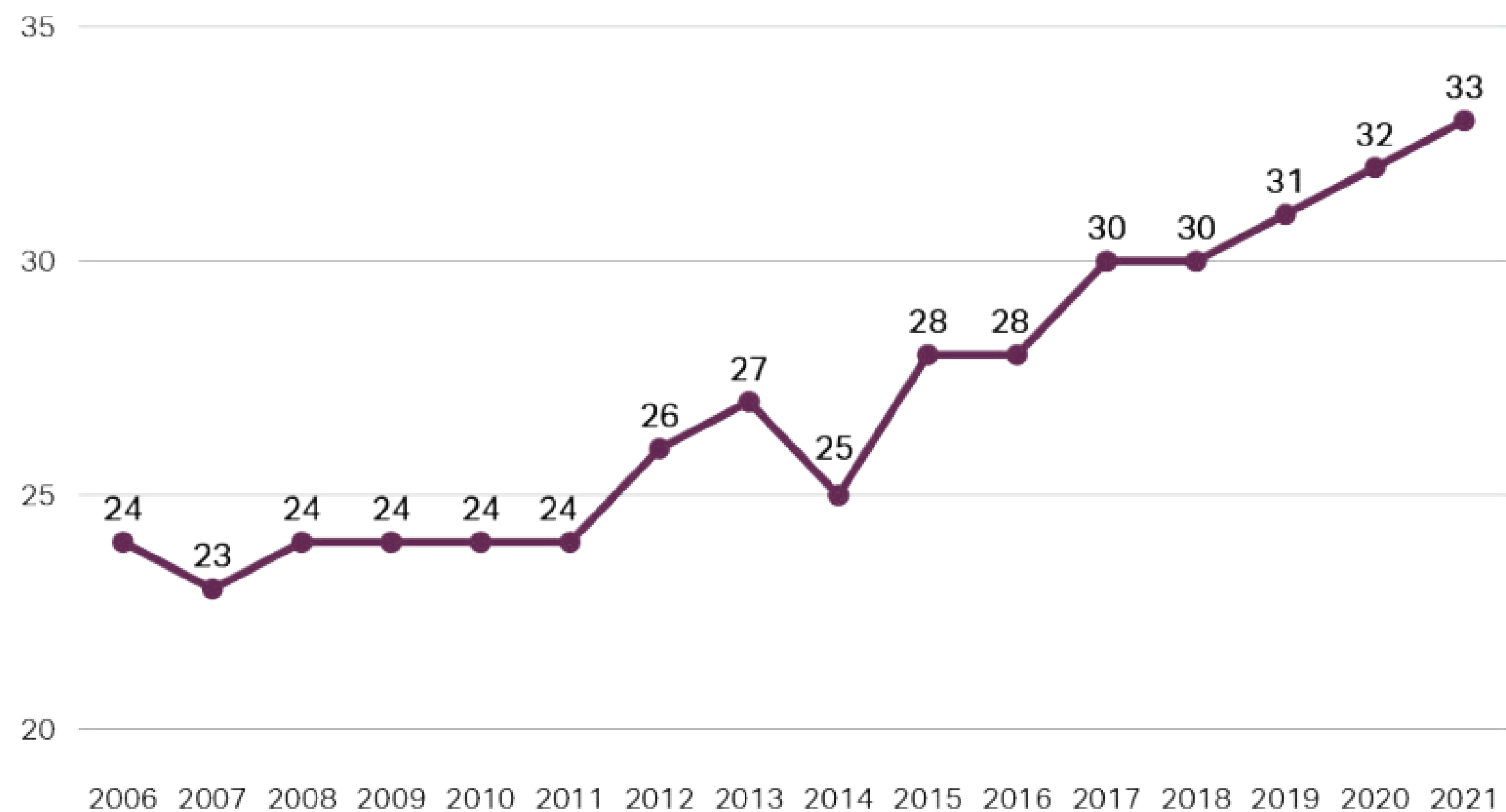
от потрясений прошедших лет!

Мир

Negative Experience Index in 2021

Worldwide

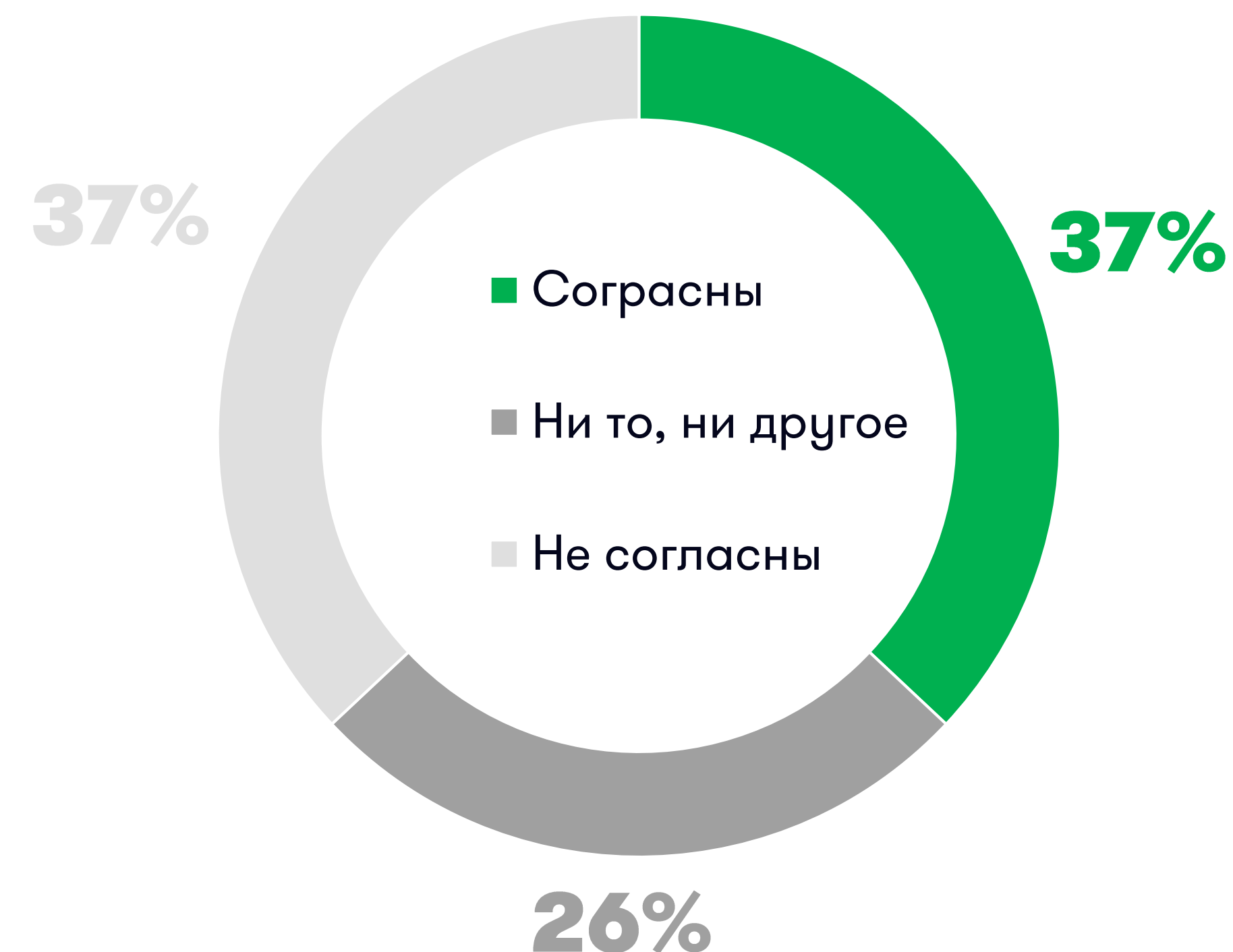
— Negative Experience Index



Источник: Gallup

Россия

Я испытывал сильный стресс, который повлиял на мою жизнь



Источник: Ipsos. Исследование РосИндекс

Что нужно людям для счастья?



Понятие здоровья расширяется

**Это уже не только забота
о теле, но и о ментальном
состоянии**

В России внимание к психологическому здоровью пока набирает обороты (ниже мирового уровня), но в жизни большой доли людей оно уже играет важную роль



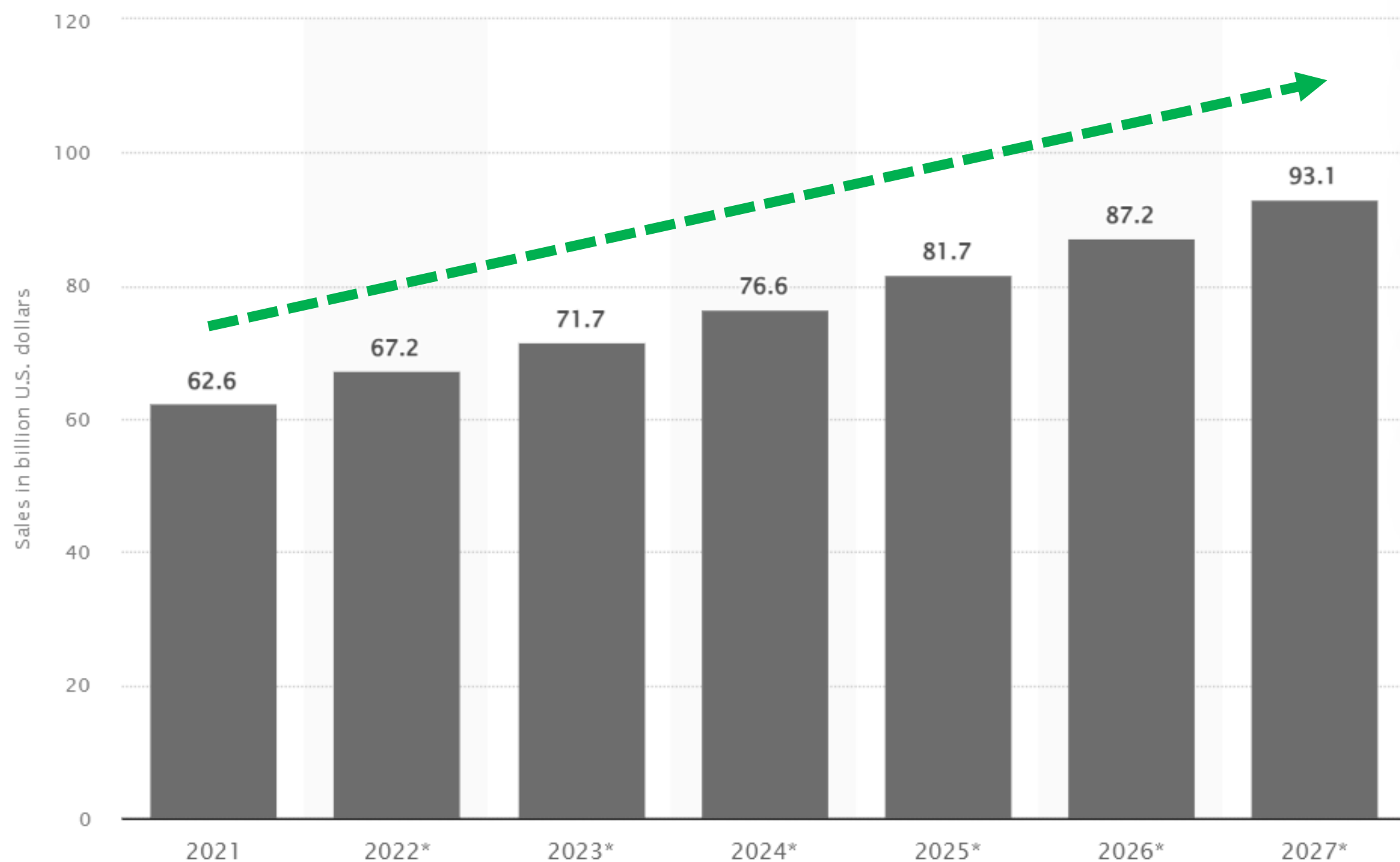
Мне нужно больше
заботиться о своем
психическом благополучии

% согласных с утверждением

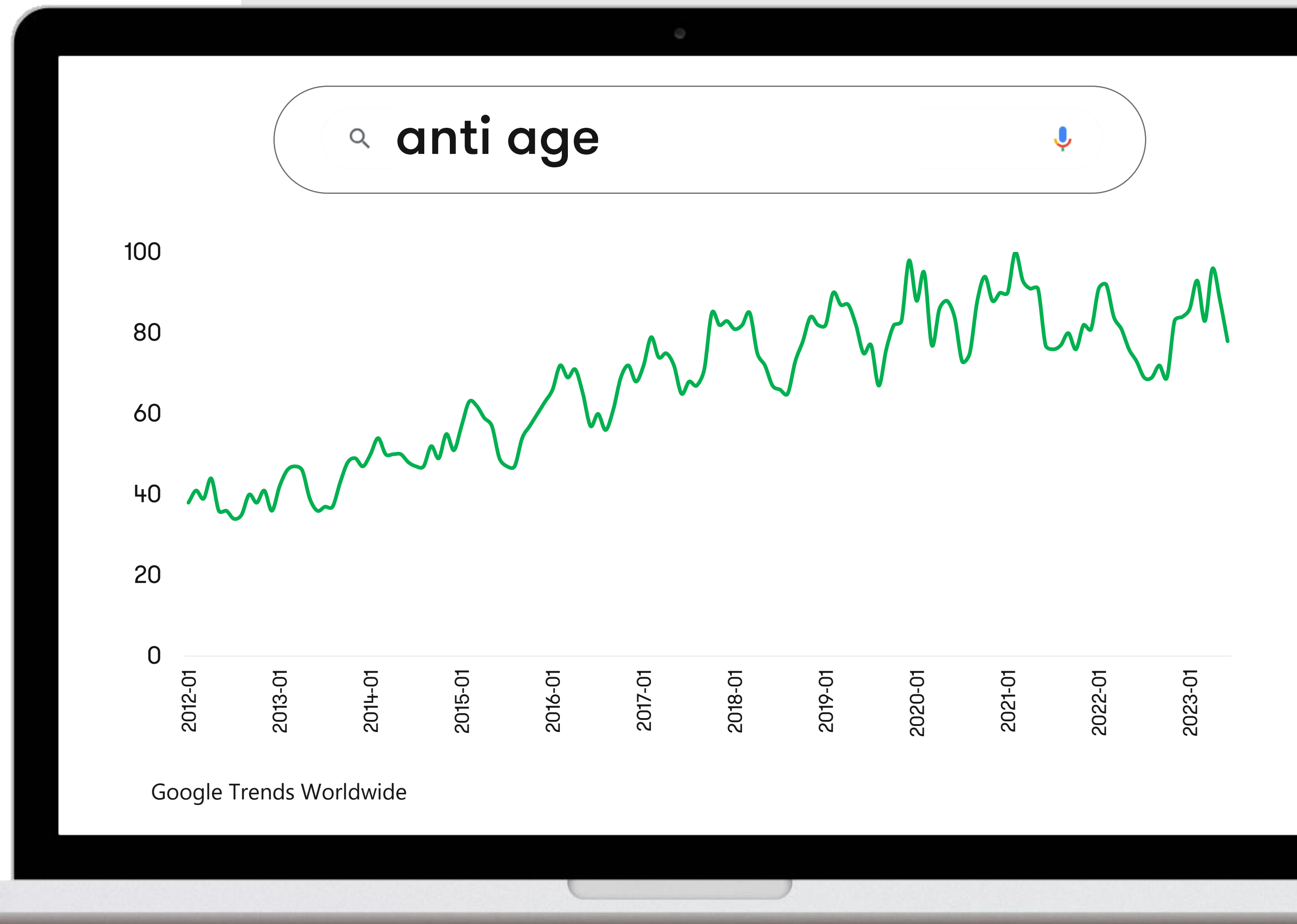
Люди хотят жить долго и счастливо

Как можно дольше наслаждаться жизнью

Size of the anti-aging market worldwide from 2021 to 2027 (in billion U.S. dollars)



Statista 2023



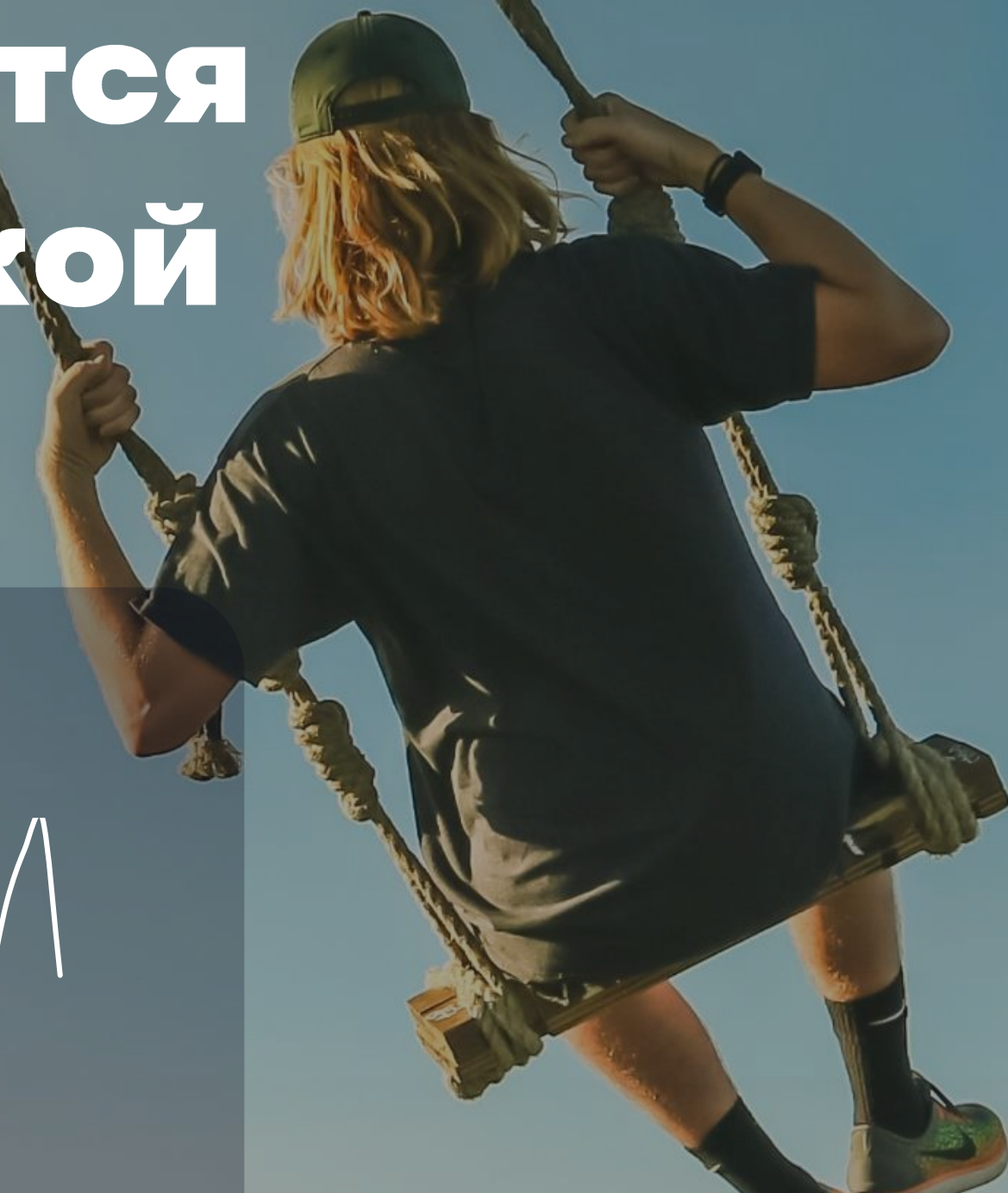
Осознанное стремление людей к позитивным эмоциям становится не просто новой потребительской тенденцией...

HOW TO HAVE MORE FUN?



Google Trends Worldwide

**А ЧАСТЬЮ
НОВОЙ
КУЛЬТУРЫ**



Переосмысление подхода к технологиям

**как к источнику уменьшения
стресса, а не его увеличения**

Люди пресытились новыми технологиями и теперь ждут от них не нового функционала, требующего осваивать новые и новые решения, а чтобы все, что уже есть было четко отлажено и помогало сделать их жизнь проще

Q1 2020

Россия

Q1 2023

71%



59%

Я люблю пользоваться новейшими приспособлениями и бытовой техникой

61%



49%

Я стараюсь идти в ногу с развитием технологии

70%



57%

Использование технических новинок дает мне ощущение больших возможностей

Из потребительской тенденции на поиск «счастья» родилась новая бизнес философия, которая активно набирает обороты

JOUSOНОМУ

«СЧАСТЬЕНОМИКА»

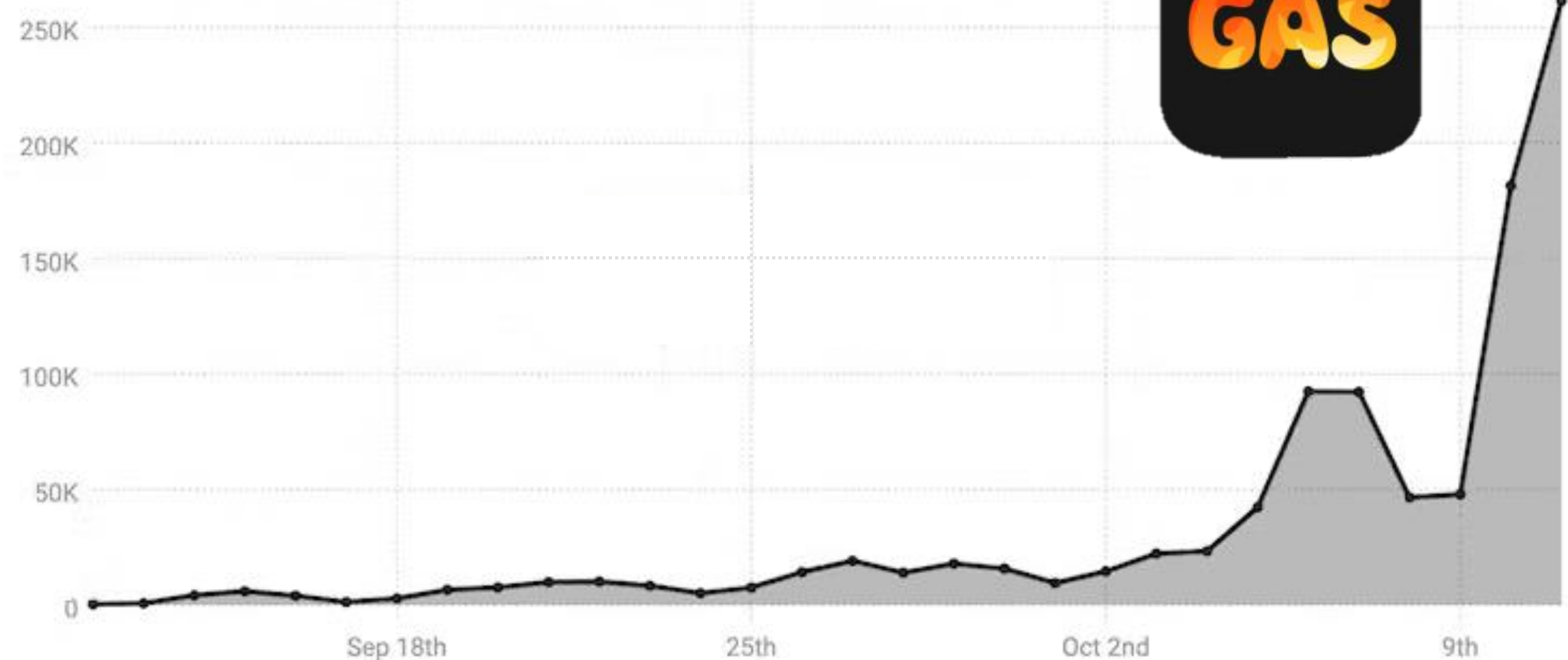
создание продуктов /услуг, которые приносят положительные эмоции, переживания и радость потребителю

make
people
feel
loved
today

Технологии для счастья

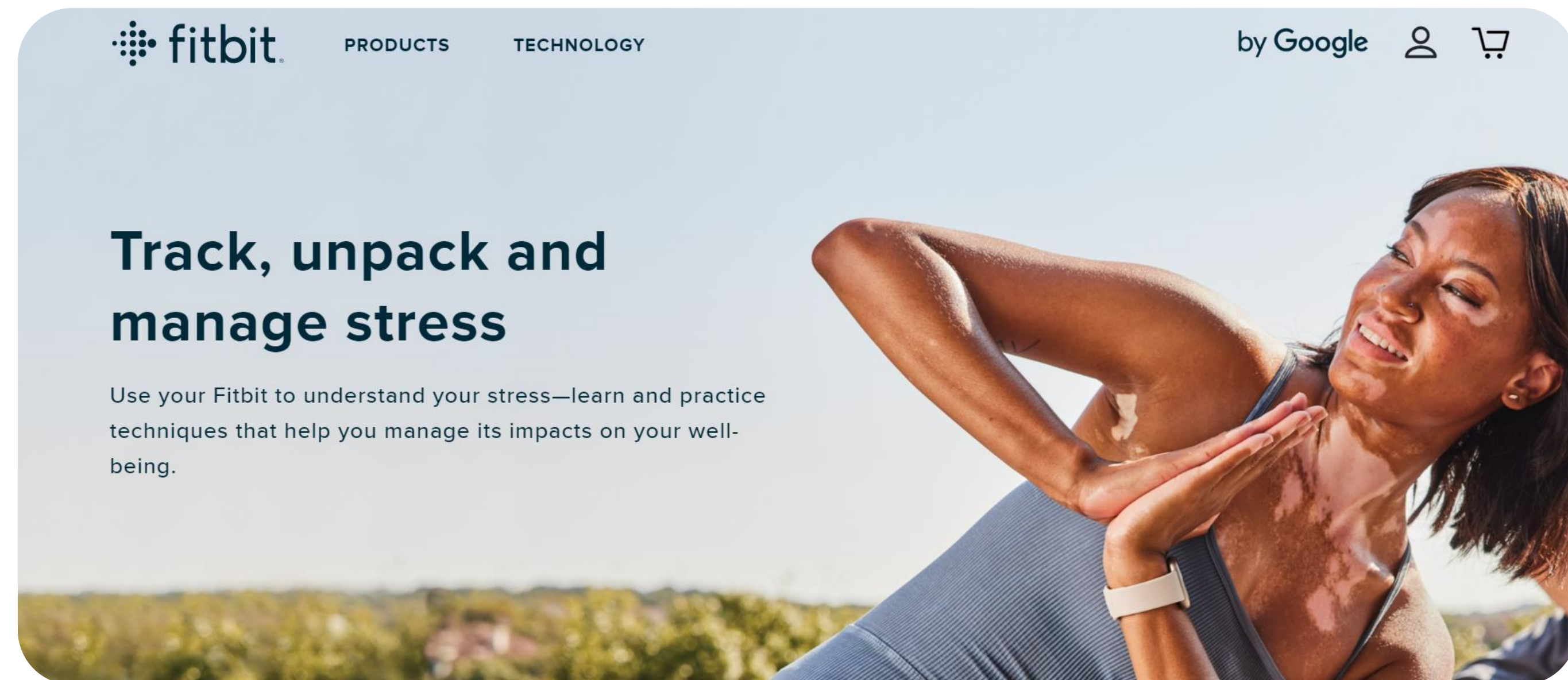
Приложение анонимных комплиментов Gas осенью прошлого года вошло в топы по загрузке среди всех бесплатных мобильных приложений, обогнав по числу новых загрузок даже TikTok. 1 млн активных пользователей за 3 месяца

Est. downloads. GAS. AppStore



Технологии для счастья

В августе компания Fitbit выпустила новые смарт-часы, в которых существенная роль уделена определению уровня стресса и общего эмоционального состояния человека. По результатам измерения в часы выдают результат по шкале из восьми ступеней — высокий уровень стресса, обеспокоенность, взволнованность, грусть, спокойствие, радость, восхищение, эйфория и т. д. В зависимости от результата часы могут порекомендовать пользователю то или иное физическое упражнение, медитацию или другое занятие, которое поможет испытать позитивные эмоции



See how well your body is handling stress

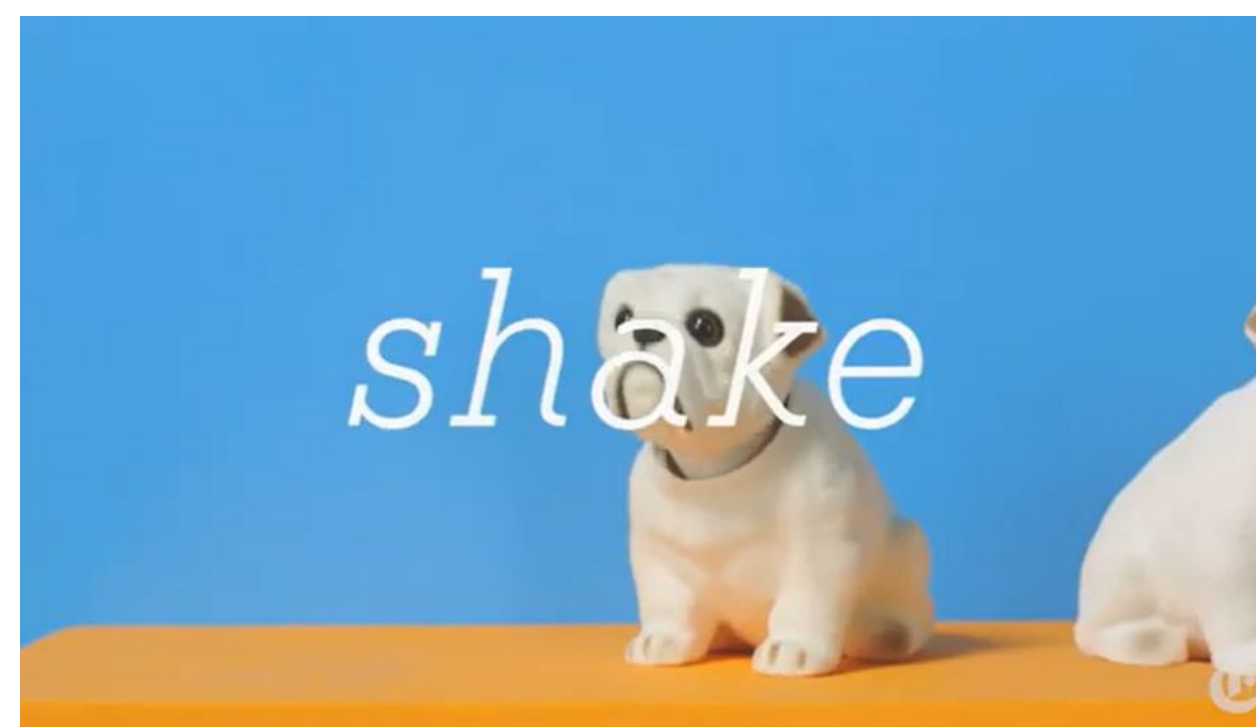
Each morning get a Stress Management Score based on your recent heart rate variability, activity and sleep. High score? Tackle your to-dos. Low score? Take a rest. Get a more in-depth breakdown with Premium.

See Stress Management Score in action →



Спорт для счастья

Физическая активность - средство, которое давно и хорошо зарекомендовало себя в борьбе против стресса и депрессии. Но если добавить в физические упражнения элементы беззаботной игры, свойственной детям, и движения, характерные для состояния радости, то получится «JOY WORKOUT». Так описала в июньской статье для The New York Times новую методику борьбы со стрессом известная писательница, психолог и профессор Стэнфордского университета Келли Макгонигал



Музеи для счастья

В конце прошлого года брюссельский медицинский центр при Университете Брюгманна запустил шестимесячный пилотный проект, в рамках которого врачи центра прописывают пациентам, жалующимся на постоянный стресс, депрессию, повышенную нервозность и т. п., бесплатные визиты в некоторые местные музеи, с которыми подписано соответствующее соглашение



Счастьеномика в телекоме

**ЦЕННОСТЬ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ
НА УРОВНЕ ПРОДУКТА:**

ПРОСТОТА

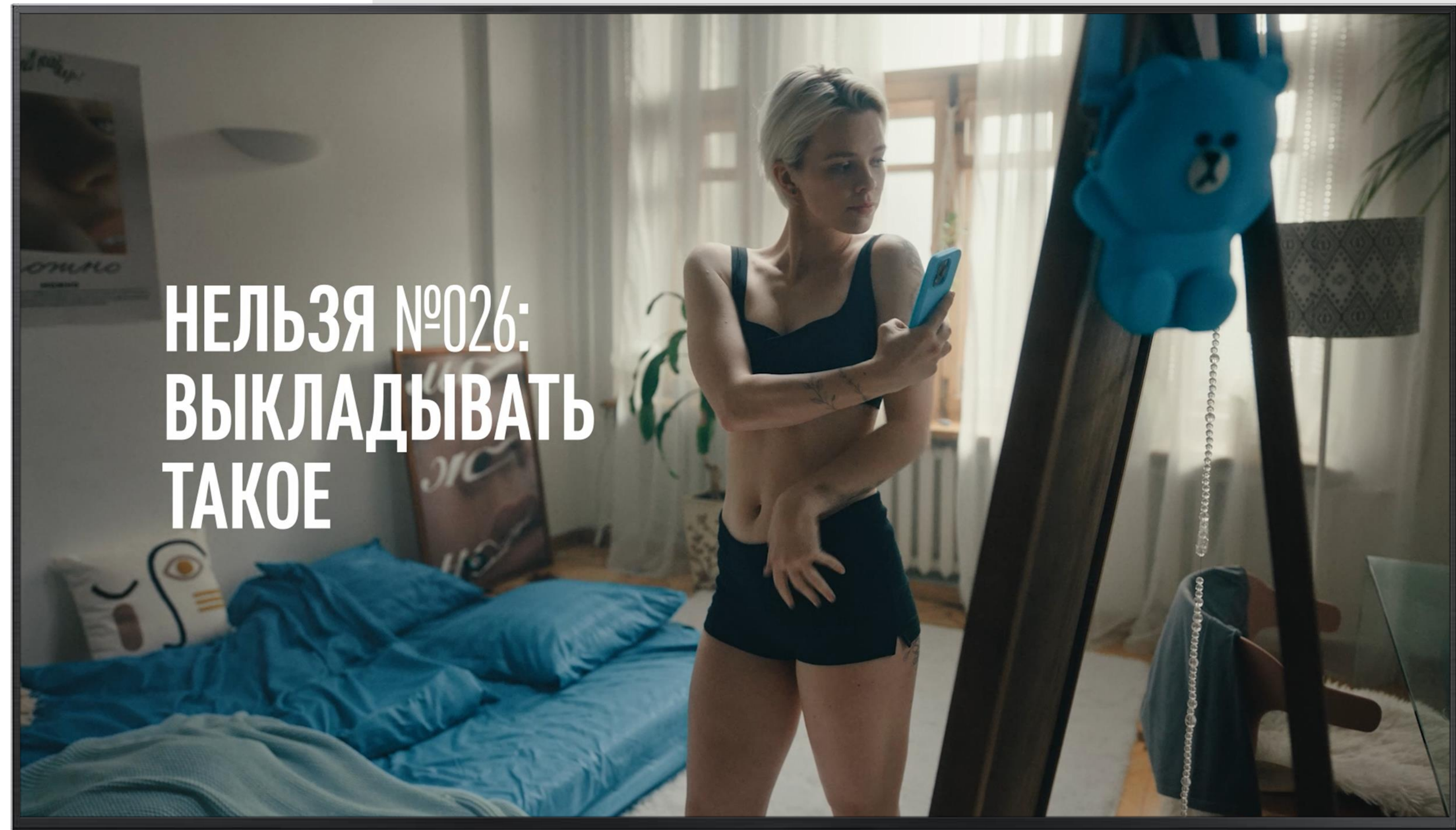
максимально простой удобный тариф - конструктор, дающий максимальную свободу пользователю подстраивать его под свои нужды/настроение

**ЦЕННОСТЬ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ
НА УРОВНЕ КОММУНИКАЦИИ:**

АНТИСТРЕСС

В мире, полной стресса и ограничений, где всё вдруг стало НЕЛЬЗЯ, Yota говорит МОЖНО

В апреле 2023 Yota запустила новую коммуникационную кампанию МОЖНО. Вдохновляющая яркая кампания, стартовавшая в апреле откликнулась у аудитории. Спонтанное знание бренда в апреле показало значимый прирост и вышло на максимум за 2 года



НЕЛЬЗЯ №026:
ВЫКЛАДЫВАТЬ
ТАКОЕ

Счастьеномика в телекоме

В рамках празднования **30 МЕГАФОН**
одним из заданий конкурсного раздела
было записать короткое поздравление

Аудитория поймала веселый вайб...

И мы получили

11 000

настоящих шедевров!



**DON'T WORRY.
BE HAPPY!**

